



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

Allegato D al Bando di Ammissione

pubblicato il 15/09/2017

ART. 1 - TIPOLOGIA	1
ART. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI, SBocchi PROFESSIONALI E ATTRATTIVITÀ DEL CORSO	1
ART. 3 - ORDINAMENTO DIDATTICO	2
ART. 4 – VALUTAZIONE DELL’APPRENDIMENTO	4
ART. 5 - CONSEGUIMENTO DEL TITOLO	5
ART. 6 - DOCENTI	5
ART. 7 - REQUISITI DI AMMISSIONE	5
ART. 8 - TERMINE DI PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE DI AMMISSIONE	6
ART. 9 - ALLEGATI ALLA DOMANDA DI PARTECIPAZIONE	6
ART. 10 – TASSE E CONTRIBUTI	7
ART. 11 – SITO WEB DELLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA DI CUI ALL’ART. 8 DEL BANDO DI AMMISSIONE	7
DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE	8

ART. 1 - TIPOLOGIA

L’Università degli Studi di Pavia attiva, per l’a.a. 2017/2018, il Master Universitario di I livello a **Distanza (on-line)** e con Campus Virtuale dal titolo: “**Master Internazionale in Trattamento integrato multidisciplinare dei Disturbi dell’Alimentazione e della Nutrizione**”, presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Unità di Scienza dell’Alimentazione.

Il master è svolto in collaborazione con la Fundación Universitaria Iberoamericana (Funiber).

Edizione: II

Area di afferenza: Medica; Psicologica

ART. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI, SBocchi PROFESSIONALI E ATTRATTIVITÀ DEL CORSO

Il Master ha lo scopo di far acquisire conoscenze idonee ad approfondire le tematiche interdisciplinari integrate necessarie al lavoro terapeutico nei Disturbi dell’Alimentazione e della Nutrizione.

Il corso, si svolge tramite accesso controllato ad una piattaforma informatica, e prevede che ogni allievo sia seguito da un tutor specialista delle materie oggetto del corso e con la continua supervisione del collegio dei docenti del Master. Viene facilitata la partecipazione dello studente a Forum nazionali e internazionali relazionati con i Disturbi dell’Alimentazione e della Nutrizione creando e sviluppando le personali capacità di critica e discussione in queste tematiche.

Fornisce la possibilità di reali interscambi di esperienze tra professionisti dell’area sanitaria dedicati a tali tematiche sia in ambito nazionale che internazionale: questi scambi informativi possono essere propedeutici a effettive collaborazioni sia professionali sia nell’ambito del Master con la possibilità di realizzare lavori in collaborazione con studenti di altri paesi anche in prospettiva dell’elaborato di fine corso.

La formazione è comune per tutti i partecipanti, ma si adatta alla formazione di base di ciascuno permettendo nel contempo di conoscere gli aspetti interdisciplinari fondamentali per la prevenzione, il riconoscimento, la gestione e il trattamento dei DAN.

Coloro che conseguiranno il Master Universitario acquisiranno conoscenze attraverso i seguenti obiettivi:

- conoscere i criteri di riconoscimento e prevenzione nelle varie fasce d’età per i Disturbi dell’Alimentazione e della Nutrizione (DAN);
- acquisire le conoscenze teorico – pratiche per l’integrazione multidisciplinare del lavoro terapeutico nei DAN;
- acquisire le conoscenze specifiche per l’accertamento dello stato di nutrizione nelle diverse fasce d’età’;
- programmare e gestire interventi di educazione alimentare target specifici;
- acquisire conoscenze specifiche nella dietetica applicata a condizioni patologiche o di rischio per i DAN;
- acquisire elementi di base di alimentazione artificiale nonché di supplementazione orale;
- identificare la terapia nutrizionale e psicologica più adeguata alle differenti categorie nosologiche;
- applicare metodologie e procedure (terapie cognitive di terza ondata, utilizzo delle nuove tecnologie) d’intervento nelle varie fasce d’età e nelle diverse fasi del disturbo;
- conoscere le tecniche di psicodiagnosi e assessment;
- saper indirizzare correttamente la presa in carico del singolo e della famiglia in un’ottica integrata al contesto dove il disagio si dipana;



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

- acquisire capacità di formulare piani terapeutici in un progetto integrato;
- identificare e prevenire i fattori di rischio correlati a scorretti comportamenti alimentari e stile di vita;
- conoscere i servizi territoriali di diagnosi e cura dei DAN e gestione del paziente nella relazione con essi in base alla gravità della patologia (invio/refertazione e dimissione);
- organizzare e gestire le risorse umane nell'ambito dell'approccio multidisciplinare integrato;
- fornire strumenti per migliorare gli aspetti comunicativi e relazionali con l'utente, i familiari, il team sanitario;
- conoscere ed applicare le linee guida specifiche di riferimento nazionali ed internazionali;
- diagnosticare e trattare il disturbo dell'immagine corporea nei soggetti con DAN;
- ottenere nozioni di base sulla farmacologia applicata alle varie condizioni psicopatologiche;

La figura professionale formata nel Master può trovare sbocco in differenti realtà organizzative orientate alla prevenzione e/o al **trattamento integrato multidisciplinare dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione** presso strutture specifiche. Datori di lavoro pubblici e privati in genere apprezzano le ulteriori conoscenze e competenze accademico-professionali acquisite dai detentori.

La domanda formativa è in particolare giustificata dalla profonda evoluzione che i concetti di alimentazione e disturbi connessi a squilibri nutrizionali hanno assunto nell'ultimo decennio, con ripercussioni di tipo sanitario, sociale ed economico. L'esigenza degli operatori del settore sanitario di approfondire ed aggiornare sul piano scientifico le conoscenze sullo studio dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione (DAN) con particolare riferimento all'approccio interdisciplinare per la gestione e il trattamento integrato di tali condizioni, nonché la necessità di ottenere sul piano tecnico una preparazione pratica specifica è ciò che viene richiesto ad un moderno corso di studi post-laurea. Il professionista oggi ha bisogno di una formazione continua che gli permetta un elevato grado di specializzazione ed enorme flessibilità nell'apprendimento di nuove tecniche, strategie e protocolli così come gli viene richiesto dalla popolazione in generale e dalle specifiche organizzazioni professionali.

ART. 3 - ORDINAMENTO DIDATTICO

Il Master è di durata **annuale** e prevede un monte ore di **1500 ore**, articolato in: didattica online, attività interattive, esercitazioni pratiche, seminari, attività di studio/tutoring, preparazione individuale ed in un Progetto Finale o Tesi per un totale di 60 crediti formativi universitari.

Ogni attività è composta da una serie di moduli (o insegnamenti). A sua volta ogni modulo è suddiviso in temi che organizzano la documentazione in una forma chiara e concreta. Questi moduli, nonostante siano relativamente indipendenti tra loro, sono strutturati secondo un ordine pedagogico in modo che lo studente dovrà seguire un identificato ordine cronologico.

All'insieme delle attività formative previste corrisponde l'acquisizione da parte degli iscritti di 60 crediti formativi universitari (CFU).

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

Non sono ammessi trasferimenti in/da Master analoghi presso altre sedi universitarie.

La frequenza da parte degli iscritti alle varie attività formative è obbligatoria per almeno il 75% del monte ore complessivamente previsto.

I Moduli di insegnamento sono così organizzati:

Insegnamento/ Modulo	Settore Scientifico- Disciplinare (SSD)	Contenuti	Ore Didattica online	Ore Studio individuale	Totale ore	CFU
-------------------------	---	-----------	----------------------	---------------------------	------------	-----



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

1) Classificazione dei DAN	MED/25	Epidemiologia ed eziopatogenesi dei DAN	36	114	150	6
	MED/49	Fattori di rischio nutrizionali e psicologici				
	MED/25	Classificazione e differenze fra DSM IV-text revisione DSM-5				
	M-PSI/04	Modello Bio-Psico-Sociale dei DAN				
	MED/25	Comorbidità psichiatriche, cliniche				
	M-PSI/04	Sviluppo dei DAN nelle diverse fasce d'età				
	MED/49	DAN nello sport				
	M-PSI/04	DAN nelle categorie a rischio				
	M-PSI/04	Modello transdiagnostico dei DAN				
	M-PSI/04	Aspetti psicodinamici dei DAN				
	M-PSI/04	Addiction e DAN				
	M-PSI/04	La sessualità nel paziente affetto da DAN				
2) Diagnostica	MED/49	Le basi conoscitive della diagnostica nutrizionale	24	76	100	4
	MED/49	Metodi di valutazione dei consumi alimentari				
	MED/49	Determinazioni antropometriche nelle diverse età				
	MED/49	Valutazione della composizione corporea				
	MED/49	Markers biochimici, test immunologici e funzionali				
3) Educazione alimentare nei DAN	MED/49	Interventi target specifici	18	57	75	3
	MED/49	Tecniche di gestione dei gruppi				
	MED/49	Riconoscimento precoce e prevenzione				
	MED/49	Counsellingpsiconutrizionale				
4) Area di Organizzazione Sanitaria	MED/49	Il Territorio, l'ambulatorio, il centro di riabilitazione nutrizionale ed il ricovero in fase acuta	12	38	50	2
	MED/49	Ruolo e competenze dell'esperto in psicologia e nutrizione				
5) Nutrition Care Process (NCP)	MED/49	La cartella clinica condivisa	12	38	50	2
	MED/49	Invio e refertazione: condivisione delle informazioni relative al paziente in ottica multidisciplinare integrata				
6) Area di Trattamento Medico-Nutrizionale	MED/49	Basi conoscitive della terapia medico-nutrizionale	24	76	100	4
	MED/49	Trattamento medico-nutrizionale per i diversi DAN				
	M-PSI/02	Cenni di base di psicobiologia e psicologia fisiologica				
	MED/12	Elementi di gastroenterologia e principali complicanze di ordine clinico				
7) Dietoterapia Generale	MED/49	Basi di nutrizione artificiale e supplementazione orale	12	38	50	2
	MED/49	Dieting (condotte restrittive,digiuno)				
8) Psicologia dell'alimentazione	M-PSI/02	Psicologia del comportamento alimentare	24	76	100	4
	M-PSI/02	Metodiche di comunicazione e tecniche di colloquio motivazionale				
	M-PSI/03	Psicometria per i DAN Assessment psicodiagnostico				
	M-PSI/04	Cenni di psicoterapia dei DAN Evidence Based				
	M-PSI/04	Terapia familiare per i DAN				



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

9) Farmacologia	MED/25	Psicofarmacologia per i DAN	18	57	75	3
	M-PSI/02	Interazioni con il supporto psicologico				
	MED/49	Integratori dietetici e integratori alimentari				
	MED/49	Nutraceutica				
10) Fisiologia dell'obesità	MED/49	Definizione e classificazione in ottica integrata –	18	57	75	3
	BIO/10	Il tessuto adiposo				
	MED/49	Prevalenza ed epidemiologia				
	MED/49	Cenni di prevenzione				
	MED/49	Complicanze mediche, psicologiche e psicosociali				
11) Diagnosi e cura dell'obesità	MED/49	Assessment e valutazione delle comorbidità	36	114	150	6
	BIO/10					
	MED/49	Linee guida nazionali ed internazionali per il trattamento				
	MED/49	Approcci comportamentali per il trattamento dell'obesità				
	MED/49	Terapie dietetiche dell'obesità				
	MED/49	Empowerment del paziente obeso				
	MED/49	Trattamento farmacologico nell'obesità				
	MED/49	La chirurgia bariatrica				
	MED/49	Il paziente obeso affetto da BingeEatingDisorder				
	MED/49	Disturbi dell'alimentazione non altrimenti specificati correlati all'obesità				
12) Approccio integrato di diagnosi e cura dei DAN	M-PSI/04	Modello cognitivo-comportamentale della prevenzione e gestione delle ricadute	36	114	150	6
	MED/49	Il mantenimento del calo ponderale				
	MED/49	Equipe terapeutica-ruoli e relazioni fra le varie figure professionali				
	MED/49	Presentazione dei casi durante le riunioni d'equipe. Presa in carico e invio alle diverse strutture territoriali competenti.	36	114	150	6
	MED/49	Programmazione e gestione degli interventi di riabilitazione psiconutrizionale e motoria target specifici				
Totale parziale			270	855	1125	45
Tirocinio-Stage					125	5
Prova finale					500	10
Totale ore/CFU					1500	60

ART. 4 – VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

a) Verifiche intermedie

Le modalità di verifica delle attività formative teoriche consistono in prove in itinere il cui superamento consente di accedere alla prova finale.

Tali verifiche saranno previste a conclusione di ogni modulo e il loro superamento sarà necessario per accedere al modulo successivo. Le verifiche saranno tipo test con 20 domande che presentano un'unica risposta corretta delle quattro possibili. Il punteggio si ottiene dalla seguente espressione:

$$\text{Punteggio} = \frac{((A) - (B \times 1,25) - (C))}{(A)} \times 10$$

dove:

A: numero totale delle domande

B: numero di domande a cui si è risposto erroneamente



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

C: numero di domande a cui non è stata fornita alcuna risposta

Per superare la verifica si dovrà ottenere un punteggio ≥ 5 . Nel caso in cui questo non si verificasse, l'alunno dovrà realizzare una prova di recupero che non potrà avere luogo prima di dieci giorni dal fallimento della precedente.

Per l'acquisizione dei crediti e l'ammissione alla prova finale di discussione della Tesi di Master, gli studenti dovranno sostenere delle prove di autovalutazione per ciascuno dei moduli e un esame presenziale di autoapprendimento a conclusione delle attività didattiche da svolgere in un'unica data, propedeutico alla prova finale.

b) Prova finale

La prova finale consiste nella discussione di una Tesi di Master. Lo studente potrà realizzare il progetto durante l'intero corso del Master e dovrà presentarlo una volta terminati tutti i moduli.

Il Collegio dei Docenti proporrà vari temi. Una volta scelta la tematica dovrà essere sviluppato un lavoro di ricerca, analisi ed elaborazione bibliografica possibilmente arricchito con dati personali e/o originali.

La Tesi sarà discussa presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Unità di Scienza dell'Alimentazione in presenza di una Commissione composta da 5 docenti del master, nominati dal coordinatore.

ART. 5 - CONSEGUIMENTO DEL TITOLO

A conclusione del Master, ai partecipanti che hanno svolto tutte le attività ed ottemperato agli obblighi previsti, previo il superamento di un esame finale consistente nella discussione di una Tesi inerente gli obiettivi formativi previsti dal master, verrà rilasciato il **Diploma di master universitario di I livello in "Master Internazionale in Trattamento integrato multidisciplinare dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione"**.

ART. 6 - DOCENTI

Gli insegnamenti del Master Universitario saranno tenuti da Docenti dell'Università degli Studi di Pavia, da docenti di altri atenei e da esperti esterni altamente qualificati.

ART. 7 - REQUISITI DI AMMISSIONE

Il Master è rivolto a chi abbia conseguito il:

1. *diploma di laurea triennale/magistrale ai sensi del D.M. 270/2004, in una delle seguenti classi:*

- Classe delle lauree magistrali in "Medicina e Chirurgia" LM-41
- Classe delle lauree magistrali in "Biologia" LM-6
- Classe delle lauree magistrali in "Scienze della Nutrizione Umana" LM-61
- Scienze cognitive LM-55
- Scienze e tecniche psicologiche L-24
- Psicologia LM-51
- Classe delle lauree in Lettere L-10
- Classe delle Lauree In Professioni Sanitarie Infermieristiche e Professione Sanitaria Ostetrica/o (L/SNT1)
- Classe delle lauree delle Professioni Sanitarie Riabilitative (L/SNT2)
- Classe delle lauree delle Professioni Sanitarie Tecniche (L/SNT3)
- Farmacia e farmacia industriale (LM-13)
- Biotecnologie Mediche, Veterinarie e farmaceutiche (LM-9)

2. *Diploma di Laurea triennale/specialistica ai sensi del D.M. 509/1999, in una delle seguenti classi:*

- Classe delle lauree specialistiche in "Medicina e Chirurgia" 46/S
- Classe delle Lauree specialistiche In Professioni Sanitarie Infermieristiche e Professione Sanitaria Ostetrica/o (SNT/01/S)
- Classe delle lauree specialistiche delle Professioni Sanitarie Riabilitative (SNT/02/S)
- Classe delle lauree specialistiche in "Professioni Scienze Sanitarie Tecniche Assistenziali" SNT/03/S
- Classe delle lauree specialistiche "Biologia" 6/S
- Classe delle Lauree Specialistiche in Psicologia 58/S



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

- Classe delle Lauree Specialistiche in Scienze Cognitive 63/S
- Classe delle lauree Specialistiche in "Scienze della Nutrizione Umana" 69/S
- Classe delle Lauree in "Scienze e Tecniche psicologiche" 34
- Farmacia 14/S
- Biotecnologie Mediche, Veterinarie e farmaceutiche (9/S)

3. Diploma di Laurea secondo il previgente ordinamento in:

- Psicologia
- Medicina e Chirurgia
- Scienze biologiche
- Farmacia
- Lettere e Filosofia

4. Diploma Universitario

- Dietista

Il n° massimo degli iscritti è previsto in 100 unità.

Il n° minimo per attivare il corso è di n° 7 iscritti.

Il Collegio docenti potrà altresì valutare se sussistano le condizioni per ampliare il suddetto contingente di posti.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, verrà effettuata, da parte di una Commissione composta dal Direttore e da due docenti del Corso, una selezione e formulata una graduatoria di merito, espressa in trentesimi, determinata sulla base dei seguenti criteri di valutazione così determinati:

fino ad un massimo di 5 punti per il voto di laurea così ripartito:

- 1 punto per votazione di laurea < di 100/110;
- 3 punti per votazione di laurea da 100/110 a 110/110;
- 5 punti per votazione di 110/110 e lode;

fino ad un massimo di 15 punti per l'attività lavorativa documentata nel settore specifico della laurea conseguita (3 punti per ogni anno o frazione di anno uguale o superiore a 6 mesi di lavoro svolto)

fino ad un massimo di 10 punti per un colloquio orale su tematiche attinenti alle finalità del corso di perfezionamento tendente a valutare le competenze di base per partecipare al corso nell'ambito della dietetica, fisiologia e biochimica della nutrizione.

- Punti 10 per i candidati che riporteranno un giudizio di **ottimo**
- Punti 6 per i candidati che riporteranno un giudizio di **buono**
- Punti 4 per i candidati che riporteranno un giudizio di **discreto**
- Punti 2 per i candidati che riporteranno un giudizio di **sufficiente**
- Punti 0 per i candidati che riporteranno un giudizio di **insufficiente**

In caso di parità di punteggio in graduatoria prevale il candidato anagraficamente più giovane.

In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno messi a disposizione dei candidati che compaiono nella graduatoria finale, fino ad esaurimento dei posti stessi, secondo la graduatoria di merito.

ART. 8 - TERMINE DI PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE DI AMMISSIONE

I candidati **devono inviare la domanda di ammissione debitamente sottoscritta, unitamente al modulo di cui all'art.9**, secondo le modalità stabilite dal bando a decorrere dal **15 settembre 2017 ed entro il termine del 20 ottobre 2017**.

ART. 9 - ALLEGATI ALLA DOMANDA DI PARTECIPAZIONE

I candidati devono allegare alla domanda di partecipazione al master la dichiarazione sostitutiva di certificazione/dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà relativa a quei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione, che non possono essere dichiarati nella procedura on-line, **utilizzando esclusivamente il modulo in coda a questo allegato.**



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

I requisiti richiesti dal bando devono essere posseduti entro il termine previsto per la presentazione della domanda di ammissione.

ART. 10 – TASSE E CONTRIBUTI

Immatricolazione:

L'iscritto al Master dovrà versare per l'a.a. 2017/2018 la somma di € **2.800,00** comprensiva di: € **16,00** (imposta di bollo) e € **142,00** ("*Spese di segreteria*"). Tale importo si versa in un'unica rata all'atto dell'immatricolazione.

Enti o Soggetti esterni nazionali o internazionali potranno contribuire al funzionamento del Master mediante l'erogazione di contributi finalizzati alla copertura totale o parziale della quota di iscrizione. In tal caso i candidati saranno selezionati sulla base di criteri stabiliti dal Collegio Docenti e pubblicati sul sito della Segreteria Organizzativa del Master.

Prova finale:

Per essere ammessi alla prova finale i candidati devono presentare apposita domanda di ammissione in marca da bollo da € 16,00 ed effettuare il versamento di € 100,00¹ (di cui € 16,00 quale imposta di bollo sulla pergamena assolta in modo virtuale) quale contributo per il rilascio della pergamena.

ART. 11 – SITO WEB DELLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA DI CUI ALL'ART. 8 DEL BANDO DI AMMISSIONE

Qualsiasi comunicazione ai candidati verrà resa nota mediante pubblicazione al seguente sito web <http://spmsf.unipv.it/master/dan/index.html>

Per informazioni relative all'organizzazione del corso e alla Didattica:

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA DEL MASTER

Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Unità di Scienza dell'Alimentazione:

- Dott.ssa Bazzano Rosella – Tel.0382987551 – Fax 0382987991 – email rbazzano@unipv.it
- Prof.ssa Hellas Cena – Tel. 0382987542 – Fax 0382987991 – email hcena@unipv.it

¹ Il pagamento va effettuato tramite MAV seguendo la medesima procedura descritta per il versamento del contributo di ammissione. Si fa presente che l'importo potrebbe essere aggiornato con delibera del Consiglio di Amministrazione in data successiva alla pubblicazione del presente bando.

