



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

**All. D al bando di ammissione
pubblicato in data 17/10/2016**

Sommario

| | |
|---|---|
| ART. 1 - TIPOLOGIA | 1 |
| ART. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI DEL CORSO E SBOCCHI PROFESSIONALI..... | 1 |
| ART. 3 - ORDINAMENTO DIDATTICO..... | 2 |
| ART. 4 – VALUTAZIONE DELL’APPRENDIMENTO..... | 3 |
| ART. 5 - CONSEGUIMENTO DEL TITOLO..... | 3 |
| ART. 6 - DOCENTI..... | 3 |
| ART. 7 - REQUISITI DI AMMISSIONE..... | 3 |
| ART. 8 - TERMINE DI PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE DI AMMISSIONE..... | 4 |
| ART. 9 - ALLEGATI ALLA DOMANDA DI AMMISSIONE | 4 |
| ART. 10 – TASSE E CONTRIBUTI | 4 |
| ART. 11 – SITO WEB DELLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA DI CUI ALL’ART. 8 DEL BANDO DI AMMISSIONE | 5 |
| SEGRETERIA ORGANIZZATIVA | 5 |
| DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE | 6 |

ART. 1 - TIPOLOGIA

L’Università degli Studi di Pavia attiva per l’a.a. 2016/2017 il Master Universitario di II livello in “**Recupero funzionale e riatletizzazione del calciatore**” presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense.

Edizione: I

ART. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI DEL CORSO E SBOCCHI PROFESSIONALI

Il calcio è lo sport più conosciuto e con il maggior numero di praticanti nel mondo. E’ ovvio che il Comitato Medico della Fédération Internationale de Football Association (FIFA) consideri la salute dei praticanti un obiettivo primario e lo persegua anche attraverso la proposta del programma di prevenzione “FIFA 11+”. E’ parimenti ovvio che la FIFA abbia demandato alla comunità medica la responsabilità di perseguire, utilizzando le evidenze scientifiche, la salute ed il benessere dei praticanti.

Il Master si propone di fornire le nozioni teorico pratiche necessarie per comprendere le metodologie che sottendono alla preparazione atletica e per governare le procedure finalizzate al benessere e alla cura dei praticanti discipline calcistiche a livello amatoriale ed agonistico.

Gli obiettivi formativi sono i seguenti:

- apprendere le nozioni di base della medicina dello sport applicata al calcio;
- conoscere e comprendere la metodologia della preparazione atletica;
- conoscere le finalità e le possibili criticità degli esercizi utilizzati nella preparazione atletica;
- conoscere i test e gli strumenti utilizzati per la valutazione funzionale;
- conoscere le linee guida sulla diagnosi e trattamento delle principali patologie/infortuni dei calciatori;
- apprendere le linee guida sulla riabilitazione e la rieducazione mioarticolare delle principali patologie/infortuni dei calciatori;
- apprendere la metodologia e gli esercizi utilizzati nella riatletizzazione;
- conoscere i principi della corretta alimentazione e supplementazione nello sport;
- conoscere gli aspetti legali della pratica medico sportiva;
- acquisire le capacità necessarie ad operare in maniera integrata con le figure professionali che operano nella squadra;
- saper operare in maniera efficace nelle situazioni di emergenza sul campo;
- conoscere gli adattamenti alla metodologia basati sull’età e sul genere.

Al termine del corso i partecipanti possiederanno le conoscenze e soprattutto le capacità operative necessarie per proporsi al singolo praticante come punto di riferimento per l’adozione di un corretto stile di vita sportiva e per la prevenzione e il trattamento degli infortuni legati alla pratica calcistica.



Alle Società Calcistiche i partecipanti potranno presentarsi come specialisti capaci di rispondere efficacemente alla crescente necessità di governare i processi che sottendono alla salute, al benessere e alla ricerca della prestazione sportiva ottimale del singolo professionista e della squadra.

ART. 3 - ORDINAMENTO DIDATTICO

Il Master è di durata **annuale** e prevede un monte ore di 1500 articolato in:

didattica frontale, esercitazioni pratiche, attività di studio individuale, tirocinio presso strutture specializzate.

All'insieme delle attività formative previste, corrisponde l'acquisizione da parte degli iscritti di **N. 60 crediti formativi universitari (C.F.U.)**.

La frequenza è obbligatoria per almeno il 75% del monte ore previsto.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

Non sono ammessi trasferimenti in Master analoghi presso altre sedi universitarie.

I Moduli di insegnamento sono così organizzati:

| Moduli/ SSD | Contenuti | Ore Didattica frontale | Ore esercitazioni / laboratorio | Ore Studio individuale | Totale ore | C. F.U. |
|---|--|---------------------------|---------------------------------------|---------------------------|------------|---------|
| 1) Preparazione Atletica M-EDF 02 | Metodi e tecniche | 6 | 6 | 38 | 50 | 2 |
| 2) Tecniche di allenamento e programmazione M-EDF 02 | Protocolli e pianificazione dell'allenamento | 6 | 6 | 38 | 50 | 2 |
| 3) Traumatologia MED 33 | Diagnosi e trattamento dei principali infortuni | 12 | 12 | 76 | 100 | 4 |
| 4) Cardiologia – MED 11 MED 33 | Cardiologia in ambito sportivo | 6 | 6 | 38 | 50 | 2 |
| 5) Riabilitazione MED 48 | Linee guida e protocolli riabilitativi post trauma | 12 | 12 | 76 | 100 | 4 |
| 6) Riatletizzazione MED 48; M-EDF 01 | Linee guida e protocolli di allenamento post trauma | 12 | 12 | 76 | 100 | 4 |
| 7) Alimentazione adattata allo sport - MED 49 | Valutazione nutrizionale | 6 | 6 | 38 | 50 | 2 |
| 8) Supplementazione e nutraceutica - MED 49 | Utilizzo degli integratori e dei costituenti alimentari | 6 | 6 | 38 | 50 | 2 |
| 9) Nozioni di medicina sportiva - MED 34 e BIO 09 | La medicina dello sport nel calcio | 12 | 12 | 76 | 100 | 4 |
| 10) Aspetti medico legali IUS 07 | Responsabilità civile in ambito sportivo | 6 | 6 | 38 | 50 | 2 |
| 11) Il ruolo del riatletizzatore all'interno della squadra M-PSI 06 | Elementi di psicologia dello sport | 6 | 6 | 38 | 50 | 2 |



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

| | | | | | | |
|---|--|------------|------------|------------|-------------|-----------|
| 12) Pronto Soccorso MED 09 | Nozioni primo soccorso | 3 | 3 | 19 | 25 | 1 |
| 13) Valutazioni funzionali M-EDF 02 | Test e prove pratiche da campo | 9 | 9 | 57 | 75 | 3 |
| 14) Igiene dello Sport MED 42 | Rischi ambientali e di contagio | 3 | 3 | 19 | 25 | 1 |
| 15) Calcio Giovanile e Femminile - M-EDF 02 | Fisiologia e modelli prestativi adattati | 3 | 3 | 19 | 25 | 1 |
| Totale parziale | | 108 | 108 | 684 | 900 | 36 |
| Tirocinio | | | | | 400 | 16 |
| Prova Finale | | | | | 200 | 8 |
| TOTALE | | | | | 1500 | 60 |

ART. 4 – VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

▪ La **Valutazione dell'apprendimento** viene effettuata al termine del Master, con una prova finale consistente nella discussione di una tesi relativa alle tematiche svolte durante il master.

ART. 5 - CONSEGUIMENTO DEL TITOLO

A conclusione del Master, ai partecipanti che abbiano svolto tutte le attività ed ottemperato agli obblighi previsti, previo il superamento dell'esame finale, verrà rilasciato il Diploma di Master Universitario di II livello in **"Recupero funzionale e riatletizzazione del calciatore"**.

ART. 6 - DOCENTI

Gli insegnamenti del Master Universitario saranno tenuti da Docenti dell'Università degli Studi di Pavia nonché da esperti esterni altamente qualificati.

ART. 7 - REQUISITI DI AMMISSIONE

Il Master è rivolto a chi abbia conseguito il diploma di laurea in:

- Medicina e Chirurgia nuovo e previgenti ordinamenti,
- Laurea magistrale/specialistica nella classe delle lauree delle Professioni Sanitarie Riabilitative (LM/SNT2-2/S) solo congiuntamente al possesso della laurea triennale in Fisioterapia
- Laurea Magistrale/specialistica in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate LM-67 e 76/S; Scienze e tecniche dello sport LM-68 e 75/S; Organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e le attività motorie LM/47 e 53/S
- Laurea in Scienze Motorie vecchio ordinamento

Il n° massimo degli iscritti è previsto in n° **40** unità.

Il n° minimo per attivare il corso è di n° **20** iscritti.

Il Collegio docenti potrà altresì valutare se sussistano le condizioni per ampliare il suddetto contingente di posti.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, verrà effettuata, da parte di una Commissione composta dal Coordinatore e da due docenti del Master, una selezione e formulata una graduatoria di merito, espressa in trentesimi, determinata sulla base dei seguenti criteri di valutazione:

1. Fino ad un massimo di punti 15 per il voto di laurea così ripartito:
 - 5 punti per votazione di laurea < di 100/110;
 - 10 punti per votazione di laurea da 100/110 a 110/110;



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

- 15 punti per votazione di 110/110 e lode

2. Fino ad un massimo di punti 10 per curriculum

| | |
|---|------------------------------|
| Master universitari attinenti le tematiche del master | 2 punti |
| Corsi di perfezionamento | 2 punti |
| Esperienza lavorativa specifica nel settore calcio | Fino a un massimo di 6 punti |

3. Fino ad un massimo di punti 5 per titoli scientifici:

pubblicazioni a stampa, o lavori in extenso che risultano accettati da riviste scientifiche specializzate attinenti all'attività fitness.

- N.1 punto per pubblicazione

In caso di parità di punteggio in graduatoria prevale il candidato anagraficamente più giovane.

In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno messi a disposizione dei candidati che compaiono nella graduatoria finale, fino ad esaurimento dei posti stessi, secondo la graduatoria di merito.

ART. 8 - TERMINE DI PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE DI AMMISSIONE

I candidati devono inviare la domanda di ammissione secondo le modalità stabilite dal bando a decorrere dal **17 ottobre 2016 ed entro il termine del 12 Dicembre 2016**

ART. 9 - ALLEGATI ALLA DOMANDA DI AMMISSIONE

I candidati devono allegare alla domanda di partecipazione al master la dichiarazione sostitutiva di certificazione / dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà, relativa a quei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione (di cui all'art.7) che non possono essere dichiarati nella procedura on-line e, nello specifico:

- **Conseguimento di laurea triennale in Fisioterapia limitatamente a coloro che presentano come titolo di accesso: Laurea magistrale/specialistica nella classe delle lauree delle Professioni Sanitarie Riabilitative (LM/SNT2-2/S)**
- **Corsi di perfezionamento/ master universitari attinenti le tematiche del master**
- **Esperienze professionali in ambito calcistico**
- **pubblicazioni a stampa, o lavori in extenso che risultano accettati da riviste scientifiche specializzate attinenti all'attività fitness**

Il modulo da utilizzare è in coda a questo allegato.

I requisiti richiesti dal bando devono essere posseduti entro il termine previsto per la presentazione della domanda di ammissione.

ART. 10 — TASSE E CONTRIBUTI

Immatricolazione:

L'iscritto al Master dovrà versare per l'a.a. 2016/2017 la somma di € 3.000,00 comprensiva di: € 16,00 (imposta di bollo), € 3,69 (quota per Assicurazione integrativa infortuni), € 135,00 ("Rimborso spese per servizi agli studenti"), € 2,00 ("Fondo cooperazione e conoscenza").

Tale importo si versa in un'unica rata all'atto dell'immatricolazione.

Enti o Soggetti esterni nazionali o internazionali potranno contribuire al funzionamento del Master mediante l'erogazione di contributi finalizzati alla copertura totale o parziale della quota di iscrizione. In tal caso i candidati saranno selezionati sulla base di criteri stabiliti dal Collegio Docenti e pubblicati sul sito della Segreteria Organizzativa del Master



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

Prova finale:

Per essere ammessi alla prova finale i candidati devono presentare apposita domanda di ammissione in marca da bollo da € 16,00 ed effettuare il versamento di € 98,00¹ (di cui € 16,00 quale imposta di bollo sulla pergamena assolta in modo virtuale) quale contributo per il rilascio della pergamena

ART. 11 – SITO WEB DELLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA DI CUI ALL'ART. 8 DEL BANDO DI AMMISSIONE

Qualsiasi comunicazione ai candidati verrà resa nota mediante pubblicazione al seguente sito web:

www.lamalabpavia.it

Per informazioni relative all'organizzazione del corso:

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Sanità Pubblica, Medicina sperimentale e Forense – Unità di Igiene

Dr.ssa Elena Ricagno – elena.ricagno01@universitadipavia.it

Mercoledì-giovedì e venerdì ore 10-12

Via Forlanini, 2 –

Tel. 0382 987245 –

Web: www.lamalabpavia.it

MS/EA/cg

¹ Il pagamento va effettuato tramite MAV seguendo la medesima procedura descritta per il versamento del contributo di ammissione. Si fa presente che l'importo potrebbe essere aggiornato con delibera del Consiglio di Amministrazione *in data successiva* alla pubblicazione del presente bando.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE

(Art. 46 D.P.R. 28 dicembre 2000 n° 445)

MASTER IN "RECUPERO FUNZIONALE E RIATLETIZZAZIONE DEL CALCIATORE"

(Il modulo compilato deve essere inviato insieme alla domanda di partecipazione compilata online come indicato all'art.9 del presente allegato)

Il/La sottoscritto/a _____

nato/a a _____ il _____

residente a _____ indirizzo _____

preventivamente ammonito/a sulle responsabilità penali in cui può incorrere in caso di dichiarazione mendace e consapevole di decadere dai benefici conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera (artt. 75 e 76 D.P.R. 28 dicembre 2000 n° 445),

DICHIARA

di avere conseguito il seguente titolo **di primo livello in FISIOTERAPIA (limitatamente alla Laurea magistrale/specialistica nella classe delle lauree delle Professioni Sanitarie Riabilitative LM/SNT2-2/S):**

Classe: _____

Denominazione _____

conseguita presso l'Università di: _____

in data _____ con votazione _____

di avere frequentato con esito positivo il:

Master Corso di Perfezionamento

Denominazione _____

presso l'Università di: _____

in data _____

