



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

**All. B al bando di ammissione**

**pubblicato in data 15/10/2015**

## **ART. 1 - TIPOLOGIA**

L'Università degli studi di Pavia attiva, per l'a.a. 2015/2016 il Corso di perfezionamento in "**Diagnosi e Trattamento dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione**" presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense –Unità di Scienza dell'Alimentazione.

**Edizione:** I

## **ART. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI DEL CORSO E SBOCCHI PROFESSIONALI**

Il Corso di Perfezionamento ha lo scopo di formare figure professionali esperte nell' applicazione dei principi di diagnostica psicologica e nutrizionale nella gestione della prevenzione e nel trattamento Psiconutrizionale dei Disturbi dell' Alimentazione e della Nutrizione. Il corso intende sviluppare competenze specifiche attraverso una formazione a carattere interdisciplinare per conseguire i seguenti obiettivi:

1. conoscenza dei criteri di riconoscimento e prevenzione nelle varie fasce d'età per i Disturbi dell' Alimentazione e della Nutrizione (DAN);
  2. acquisizione delle competenze teorico – pratiche per l'integrazione multidisciplinare del lavoro terapeutico nei DAN;
  3. applicazione di metodologie e procedure (terapie cognitive di terza ondata, utilizzo delle nuove tecnologie) d'intervento nelle varie fasce d'età e nelle diverse fasi del disturbo;
  4. tecniche di psicodiagnosi e assessment
  5. presa in carico del singolo e della famiglia in una ottica integrata del contesto dove il disagio si dipana
  6. acquisizione della capacità di formulare piani terapeutici in un progetto integrato.
  7. identificare e prevenire i fattori di rischio correlati a scorretti comportamenti alimentari e stile di vita
  8. conoscenza dei servizi territoriali di diagnosi e cura dei DAN e gestione del paziente nella relazione con essi in base alla gravità della patologia (invio/refertazione e dimissione)
  9. acquisire le competenze specifiche per l'accertamento dello stato di nutrizione nelle diverse fasce d'età'
  10. organizzare e gestire le risorse umane nell'ambito dell'approccio multidisciplinare integrato
  11. programmare e gestire interventi di educazione alimentare target specifici
  12. fornire strumenti per migliorare gli aspetti comunicativi e relazionali con l'utente, i familiari, il team sanitario
  13. acquisire competenze specifiche nella dietetica applicata a condizioni patologiche o di rischio per i Disturbi dell' Alimentazione e della Nutrizione
  14. identificare la terapia nutrizionale e psicologica più adeguata alle differenti categorie nosologiche
  15. conoscere ed applicare le linee guida specifiche di riferimento nazionali ed internazionali
  16. diagnosticare e trattare il disturbo dell'immagine corporea nei soggetti con disturbo alimentare
  17. ottenere nozioni di base sulla farmacologia applicata alle varie condizioni psicopatologiche
  18. acquisire elementi di base di alimentazione artificiale nonché di supplementazione orale
  19. cenni di diagnosi e trattamento del paziente pre e post chirurgia bariatrica
- La figura professionale formata nel Corso di Perfezionamento può trovare sbocco presso strutture specifiche di diagnosi e cura.



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

## ART. 3 - ORDINAMENTO DIDATTICO

Il Corso di perfezionamento prevede un monte ore di 500 articolato in: didattica frontale, attività interattive, esercitazioni pratiche, seminari, attività di studio/tutoring e preparazione individuale. All'insieme delle attività formative previste corrisponde l'acquisizione da parte degli iscritti di N. 20 crediti formativi universitari (CFU).

La frequenza da parte degli iscritti alle varie attività formative è obbligatoria per almeno il 75% del monte ore complessivamente previsto.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

Non sono ammessi trasferimenti in Corsi di Perfezionamento analoghi presso altre sedi universitarie.

I Moduli di insegnamento sono così organizzati:

Moduli/ SSD	Contenuti	Ore didattica frontale	Ore studio individuale	Totale ore	C. F.U.
1) Classificazione dei DAN MED/25	Epidemiologia ed Eziopatogenesi dei DAN	18	57	75	3
MED/25	Classificazione dei DAN secondo DSM 5				
MED/49	Fattori di rischio nutrizionali e psicologici				
	Modello Bio-Psico-Sociale dei DAN				
MED/25	Comorbidità psichiatriche, cliniche				
M-PSI/04	Sviluppo dei DAN nelle diverse fasce d'età ed in categorie specifiche di popolazione				
M-PSI/04	Gestione dei caregivers e dei familiari in regime ambulatoriale e residenziale				
2) Diagnostica MED 49	Le basi conoscitive della diagnostica nutrizionale	12	38	50	2
MED 49	Metodi di valutazione dei consumi alimentari				
MED 49	Determinazioni antropometriche nelle diverse età				
MED 49	Valutazione della composizione corporea				
MED 49	Markers biochimici, test immunologici e funzionali per la valutazione dello stato di nutrizione				
MED 49	Metabolismo basale e dispendio energetico				
3) Educazione alimentare nei DCA- MED 49	Interventi target specifici	6	19	25	1
4) Area di Organizzazione Sanitaria MED 49	Il Territorio, l'ambulatorio, il centro di riabilitazione nutrizionale ed il ricovero in fase acuta	6	19	25	1
MED 49	Ruolo e competenze degli esperti in psicologia e nutrizione				



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

5) Area di Trattamento Medico-Nutrizionale MED 49	Basi conoscitive della terapia medico-nutrizionale	12	38	50	2
MED 49	Trattamento medico-nutrizionale per i diversi DAN				
M-PSI/02	Cenni di base di psicobiologia e psicologia fisiologica				
MED 12	Elementi di gastroenterologia e principali complicanze di ordine clinico				
MED 49	Basi di nutrizione artificiale e supplementazione orale				
6) Dietoterapia Generale MED 49	Dieting (condotte restrittive, digiuno)	6	19	25	1
	Nutrizione e comportamento alimentare post chirurgia bariatrica				
7) Psicologia dell'alimentazione M-PSI/02	Psicologia del comportamento alimentare	18	57	75	3
	Metodiche di comunicazione e tecniche di colloquio motivazionale				
M-PSI/03	Psicometria per i DAN Assessment psicodiagnostico				
M-PSI/04	Cenni di psicoterapia dei DAN EvidenceBased e Nuovi approcci focalizzati (terapie cognitive di terza ondata ACT, MBCT, Videoconfrontazione e Videosimulazione)				
M-PSI/04	Terapia familiare per i DAN				
8) Farmacologia MED/25	Psicofarmacologia per i DAN	6	19	25	1
M-PSI/02	Interazioni con il supporto psicologico				
MED 49	Integratori dietetici e integratori alimentari				
9) Approccio integrato di diagnosi e cura dei DCA MED/25	Psicoterapia individuale e di gruppo	24	76	100	4
MED/25	Aspetti psicodinamici dei DAN.				
MED 49	Equipe terapeutica-ruoli e relazioni fra le varie figure professionali Presentazione dei casi e refertazione Presa in carico e invio alle diverse strutture competenti.				
<b>Totale ore parziale</b>				<b>450</b>	<b>18</b>
<b>Prova finale</b>				<b>50</b>	<b>2</b>
<b>Totale ore</b>				<b>500</b>	<b>20</b>

Il Direttore, a conclusione del corso, rilascerà un attestato di frequenza agli iscritti che hanno svolto tutte le attività ed ottemperato agli obblighi previsti, compresa la prova finale.



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

## ART. 4 - DOCENTI

Gli insegnamenti del Corso di Perfezionamento saranno tenuti da Docenti dell'Università degli Studi di Pavia nonché da esperti esterni altamente qualificati.

## ART. 5 - REQUISITI DI AMMISSIONE

Il Corso di perfezionamento è rivolto a chi abbia conseguito il:

**1. diploma di laurea triennale/magistrale ai sensi del D.M. 270/2004, in una delle seguenti classi:**

- Medicina e Chirurgia - LM41
- Scienze Biologiche - LM-6
- Scienze della Nutrizione Umana - LM-61
- Scienze cognitive - LM-55
- Psicologia - LM-51
- Professioni Sanitarie Infermieristiche e Professione Sanitaria Ostetrica/o - (L/SNT1)
- Professioni Sanitarie Riabilitative - (L/SNT2) - **corso di laurea in educatore professionale**
- Professioni Sanitarie Tecniche (L/SNT3) - **corso di laurea in dietistica**

**2. Diploma di Laurea Specialistica, ai sensi del D.M. 509/1999, in una delle seguenti classi:**

- Medicina e Chirurgia - LS46
- Professioni Sanitarie Infermieristiche e Professione Sanitaria Ostetrica/o - (LM/SNT1)
- Professioni Sanitarie Riabilitative - (LM/SNT/2) **congiuntamente alla laurea triennale in educatore professionale L/SNT2- educatore professionale**
- Professioni Scienze Sanitarie Tecniche Assistenziali" - LM/SNT3 **congiuntamente alla laurea triennale in Dietistica L/SNT3**
- Biologia - 6/S
- Psicologia - 58/S
- Scienze Cognitive - 63/S
- Scienze della Nutrizione Umana - 69/S

**3. Diploma di Laurea conseguito secondo i previgenti ordinamenti in:**

- Psicologia
- Medicina e Chirurgia
- Biologia

**4. diploma universitario (triennale) di infermiere, ostetrica dietista, educatore professionale o diplomi ad esso equipollenti ai sensi della vigente legislazione, ritenuti validi per l'ammissione ai Master di I livello purché congiunti a diploma di istruzione secondaria di secondo grado (diploma di maturità).**

Il n° massimo degli iscritti è previsto in **40** unità.

Il n° minimo per attivare il corso è di n° **15** iscritti.

Il Collegio docenti potrà valutare se sussistano le condizioni per ampliare il suddetto contingente di posti.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, verrà effettuata, da parte di una Commissione composta dal Direttore e da due docenti del Corso, una selezione e formulata una graduatoria di merito, espressa in **trentesimi**, determinata sulla base dei seguenti criteri di valutazione così determinati:

- fino ad un massimo di **5** punti per il voto di laurea così ripartito:
  - 1 punto per votazione di laurea < di 100/110;
  - 3 punti per votazione di laurea da 100/110 a 110/110;



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

## Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

5 punti per votazione di 110/110 e lode;

- fino ad un massimo di **15** punti per l'attività lavorativa documentata nel settore specifico della laurea conseguita (3 punti per ogni anno **o frazione di anno uguale o superiore a 6 mesi** di lavoro svolto)
- fino ad un massimo di **10** punti per un colloquio orale su tematiche attinenti alle finalità del corso di perfezionamento **tendente a valutare le competenze di base nell'ambito della dietetica, fisiologia e biochimica della nutrizione**

Punti 10 per i candidati che riporteranno un giudizio di **ottimo**

Punti 6 per i candidati che riporteranno un giudizio di **buono**

Punti 4 per i candidati che riporteranno un giudizio di **discreto**

Punti 2 per i candidati che riporteranno un giudizio di **sufficiente**

Punti 0 per i candidati che riporteranno un giudizio di **insufficiente**

In caso di ex aequo all'ultimo posto disponibile in graduatoria sarà ammesso il candidato più giovane di età.

In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno messi a disposizione dei candidati che compaiono nella graduatoria finale, fino ad esaurimento dei posti stessi, secondo la graduatoria di merito.

### **ART. 6 - TERMINE DI PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE DI AMMISSIONE**

I candidati devono inviare la domanda di ammissione secondo le modalità stabilite dal bando a decorrere **dal 15 ottobre 2015 ed entro il termine del 15 gennaio 2016**

### **ART. 7 - ALLEGATI ALLA DOMANDA DI PARTECIPAZIONE**

I candidati devono allegare alla domanda di partecipazione al corso la dichiarazione<sup>1</sup> sostitutiva di certificazione/dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà relativa a quei requisiti richiesti ai sensi dell'art. 5 per l'ammissione e per l'eventuale selezione, che non possono essere dichiarati nella procedura on-line e, nello specifico:

- titolo conseguito con l'indicazione della votazione riportata (solo per i possessori di diplomi equipollenti al diploma universitario di cui all'art.5 punto 4)
- laurea triennale posseduta congiuntamente alla laurea magistrale/specialistica secondo l'art. 5 comma 2
- attività lavorativa documentata nel settore specifico della laurea conseguita

I requisiti richiesti devono essere posseduti entro il termine previsto per la presentazione della domanda di ammissione.

### **ART. 8- CONTRIBUTO DI AMMISSIONE**

L'iscritto al Corso di Perfezionamento dovrà versare per l'a.a. **2015/2016** la somma di **€ 1.800** comprensiva di: **€ 16,00** (imposta di bollo), **€ 4,51** (quota per Assicurazione integrativa infortuni), **€ 134,00** ("Rimborso spese per servizi agli studenti"), **€ 2,00** ("Fondo cooperazione e conoscenza").

Tale importo si versa in un'unica rata all'atto dell'immatricolazione.



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

## **ART. 9 – SITO WEB DELLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA DI CUI ALL'ART. 7 DEL BANDO DI AMMISSIONE**

Qualsiasi comunicazione ai candidati verrà resa nota mediante pubblicazione al seguente sito web del Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Unità di Scienza dell'Alimentazione: <http://spmsf.unipv.eu/site/home.html>

### **Per informazioni relative all'organizzazione del corso:**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Università degli Studi di Pavia -

Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Unità di Scienza dell'Alimentazione

Via Bassi, 21, 27100 Pavia

Prof.ssa Hellas Cena – Tel. **0382987542** – Fax **0382987991**– E-mail [hcena@unipv.it](mailto:hcena@unipv.it)

Dott.ssa Rosella Bazzano - Tel. **0382987551** – Fax **0382987991**– E-mail [rbazzano@unipv.it](mailto:rbazzano@unipv.it)

MS/EA/CG/db