



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

All. B al bando di ammissione

pubblicato in data 30/09/2015

ART. 1 - TIPOLOGIA

L'Università degli studi di Pavia attiva per l'anno accademico 2015-16, il Master Universitario di I livello **a Distanza (on-line)** e con Campus Virtuale dal titolo: **"Master Internazionale in Trattamento integrato multidisciplinare dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione"**, presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Unità di Scienza dell'Alimentazione.

Il master è svolto in collaborazione con la Fundación Universitaria Iberoamericana (Funiber).

Edizione: I

ART. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI E SBocchi PROFESSIONALI

Il Master ha lo scopo di far acquisire competenze e conoscenze idonee ad approfondire le tematiche interdisciplinari integrate necessarie al lavoro terapeutico nei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione.

Il corso, si svolge tramite accesso controllato ad una piattaforma informatica, e prevede che ogni allievo sia seguito da un tutor specialista delle materie oggetto del corso e con la continua supervisione del collegio dei docenti del Master.

Viene facilitata la partecipazione dello studente a Forum nazionali e internazionali relazionati con i Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione creando e sviluppando le personali capacità di critica e discussione in queste tematiche.

Fornisce la possibilità di reali interscambi di esperienze tra professionisti dell'area sanitaria dedicati a tali tematiche sia in ambito nazionale che internazionale: questi scambi informativi possono essere propedeutici a effettive collaborazioni sia professionali sia nell'ambito del Master con la possibilità di realizzare lavori in collaborazione con studenti di altri paesi anche in prospettiva dell'elaborato di fine corso.

La formazione è comune per tutti i partecipanti, ma si adatta alla formazione di base di ciascuno permettendo nel contempo di conoscere gli aspetti interdisciplinari fondamentali per la prevenzione, il riconoscimento, la gestione e il trattamento dei DAN.

Coloro che conseguiranno il Master Universitario acquisiranno competenze e conoscenze attraverso i seguenti obiettivi:

- conoscere i criteri di riconoscimento e prevenzione nelle varie fasce d'età per i Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione (DAN);
- acquisire le competenze teorico – pratiche per l'integrazione multidisciplinare del lavoro terapeutico nei DAN;
- acquisire le competenze specifiche per l'accertamento dello stato di nutrizione nelle diverse fasce d'età;
- programmare e gestire interventi di educazione alimentare target specifici;
- acquisire competenze specifiche nella dietetica applicata a condizioni patologiche o di rischio per i DAN;
- acquisire elementi di base di alimentazione artificiale nonché di supplementazione orale;
- identificare la terapia nutrizionale e psicologica più adeguata alle differenti categorie nosologiche;
- applicare metodologie e procedure (terapie cognitive di terza ondata, utilizzo delle nuove



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

- tecnologie) d'intervento nelle varie fasce d'età e nelle diverse fasi del disturbo;
- conoscere le tecniche di psicodiagnosi e assessment;
 - saper indirizzare correttamente la presa in carico del singolo e della famiglia in un'ottica integrata al contesto dove il disagio si dipana;
 - acquisire capacità di formulare piani terapeutici in un progetto integrato;
 - identificare e prevenire i fattori di rischio correlati a scorretti comportamenti alimentari e stile di vita;
 - conoscere i servizi territoriali di diagnosi e cura dei DAN e gestione del paziente nella relazione con essi in base alla gravità della patologia (invio/refertazione e dimissione);
 - organizzare e gestire le risorse umane nell'ambito dell'approccio multidisciplinare integrato;
 - fornire strumenti per migliorare gli aspetti comunicativi e relazionali con l'utente, i familiari, il team sanitario;
 - conoscere ed applicare le linee guida specifiche di riferimento nazionali ed internazionali;
 - diagnosticare e trattare il disturbo dell'immagine corporea nei soggetti con DAN;
 - ottenere nozioni di base sulla farmacologia applicata alle varie condizioni psicopatologiche;

La figura professionale formata nel Master può trovare sbocco in differenti realtà organizzative orientate alla prevenzione e/o al **trattamento integrato multidisciplinare dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione** presso strutture specifiche. Datori di lavoro pubblici e privati in genere apprezzano le ulteriori conoscenze e competenze accademico-professionali acquisite dai detentori.

ART. 3 - ORDINAMENTO DIDATTICO

Il Master Universitario è di durata **annuale** e prevede un monte ore di 1500 ore, articolato in: didattica online, attività interattive, esercitazioni pratiche, seminari, attività di studio/tutoring, preparazione individuale ed in un Progetto Finale o Tesi per un totale di 60 crediti formativi universitari.

Ogni attività è composta da una serie di moduli (o insegnamenti). A sua volta ogni modulo è suddiviso in temi che organizzano la documentazione in una forma chiara e concreta. Questi moduli, nonostante siano relativamente indipendenti tra loro, sono strutturati secondo un ordine pedagogico in modo che lo studente dovrà seguire un identificato ordine cronologico.

I moduli totali sono 12 per un totale di 45 CFU mentre il Progetto Finale prevede l'attribuzione di ulteriori 15 CFU.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

Non sono ammessi trasferimenti in/da Master analoghi presso altre sedi universitarie.

I Moduli di insegnamento sono così organizzati:

Moduli	Contenuti	Ore didattica	Ore studio individuale	Totale ore	C.F.U.
1) Classificazione dei DAN MED/25	Epidemiologia ed eziopatogenesi dei DAN	36	114	150	6
MED/49	Fattori di rischio nutrizionali e psicologici				
MED/25	Classificazione e differenze fra DSM IV-text revisione DSM-5				
M-PSI/04	Modello Bio-Psico-Sociale dei DAN				
MED/25	Comorbidità psichiatriche, cliniche				
M-PSI/04	Sviluppo dei DAN nelle diverse fasce d'età				
MED/49	DAN nello sport				
M-PSI/04	DAN nelle categorie a rischio				
M-PSI/04	Modello transdiagnostico dei DAN				
M-PSI/04	Aspetti psicodinamici dei DAN				
M-PSI/04	Addiction e DAN				
M-PSI/04	La sessualità nel paziente affetto da DAN				
M-PSI/04	Gestione dei caregivers e dei familiari in regime ambulatoriale e residenziale				



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

2) Diagnostica	Le basi conoscitive della diagnostica nutrizionale	24	76	100	4
MED/49					
MED/49	Metodi di valutazione dei consumi alimentari				
MED/49	Determinazioni antropometriche nelle diverse età				
MED/49	Valutazione della composizione corporea				
MED/49	Markers biochimici, test immunologici e funzionali				
MED/49	Metabolismo basale e dispendio energetico				
3) Educazione alimentare nei DAN	Interventi target specifici	18	57	75	3
MED/49					
MED/49	Tecniche di gestione dei gruppi				
MED/49	Riconoscimento precoce e prevenzione				
MED/49	Counselling psiconutrizionale				
4) Area di Organizzazione Sanitaria	Il Territorio, l'ambulatorio, il centro di riabilitazione nutrizionale ed il ricovero in fase acuta	12	38	50	2
MED/49					
MED/49	Ruolo e competenze dell'esperto in psicologia e nutrizione				
5) Nutrition Care Process (NCP)	La cartella clinica condivisa	12	38	50	2
MED/49	Invio e refertazione: condivisione delle informazioni relative al paziente in ottica multidisciplinare integrata				
6) Area di Trattamento Medico-Nutrizionale	Basi conoscitive della terapia medico-nutrizionale	24	76	100	4
MED/49					
MED/49	Trattamento medico-nutrizionale per i diversi DAN				
M-PSI/02	Cenni di base di psicobiologia e psicologia fisiologica				
MED/12	Elementi di gastroenterologia e principali complicanze di ordine clinico				
MED/49 BIO/10	Basi di nutrizione artificiale e supplementazione orale				
7) Dietoterapia Generale	Dieting (condotte restrittive, digiuno)	12	38	50	2
MED/49					
8) Psicologia dell'alimentazione	Psicologia del comportamento alimentare	24	76	100	4
M-PSI/02					
M-PSI/02	Metodiche di comunicazione e tecniche di colloquio motivazionale				
M-PSI/03	Psicometria per i DAN				
	Assessment psicodiagnostico				
M-PSI/04	Cenni di psicoterapia dei DAN Evidence Based e Nuovi approcci focalizzati (terapie cognitive di terza ondata ACT, MBCT, Video confronto e Videosimulazione)				
M-PSI/04	Terapia familiare per i DAN				



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

9) Farmacologia MED/25	Psicofarmacologia per i DAN	18	57	75	3
M-PSI/02	Interazioni con il supporto psicologico				
MED/49	Integratori dietetici e integratori alimentari				
MED/49	Nutraceutica				
10) Fisiologia dell'obesità MED/49 BIO/10	Definizione e classificazione in ottica integrata – Il tessuto adiposo	18	57	75	3
MED/49	Prevalenza ed epidemiologia				
MED/49	Cenni di prevenzione				
MED/49	Complicanze mediche, psicologiche e psicosociali				
MED/49	Il calo ponderale nel paziente obeso: rischi, prospettive e conseguenze				
11) Diagnosi e cura dell'obesità MED/49 BIO/10	Assessment e valutazione delle comorbidità	36	114	150	6
MED/49	Linee guida nazionali ed internazionali per il trattamento				
MED/49	Approcci comportamentali per il trattamento dell'obesità				
MED/49	Terapie dietetiche dell'obesità				
MED/49	Empowerment del paziente obeso				
MED/49	Trattamento farmacologico nell'obesità				
MED/49	La chirurgia bariatrica				
MED/49	Il paziente obeso affetto da Binge Eating Disorder				
MED/49	Disturbi dell'alimentazione non altrimenti specificati correlati all'obesità				
M-PSI/04	Modello cognitivo-comportamentale della prevenzione e gestione delle ricadute				
MED/49	Il mantenimento del calo ponderale				
12) Approccio integrato di diagnosi e cura dei DAN MED/49	Equipe terapeutica-ruoli e relazioni fra le varie figure professionali Presentazione dei casi durante le riunioni d'equipe. Presenza in carico e invio alle diverse strutture territoriali competenti.	36	114	150	6
MED/49	Programmazione e gestione degli interventi di riabilitazione psiconutrizionale e motoria target specifici				
Totale ore parziale				1125	45
Tirocinio				125	5
Prova finale				250	10
Totale				1500	60

ART. 4 – VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

La valutazione dell'apprendimento è così strutturata:

- Verifiche intermedie

Le modalità di verifica delle attività formative teoriche consistono in prove in itinere il cui superamento consente di accedere alla prova finale.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

Tali verifiche saranno previste a conclusione di ogni modulo e il loro superamento sarà necessario per accedere al modulo successivo. Le verifiche saranno tipo test con 20 domande che presentano un'unica risposta corretta delle quattro possibili. Il punteggio si ottiene dalla seguente espressione:

$$\text{Punteggio} = \frac{(A) - (B \times 1,25) - (C)}{(A)} \times 10$$

dove:

A: numero totale delle domande

B: numero di domande a cui si è risposto erroneamente

C: numero di domande a cui non è stata fornita alcuna risposta

Per superare la verifica si dovrà ottenere un punteggio ≥ 5 . Nel caso in cui questo non si verificasse, l'alunno dovrà realizzare una prova di recupero che non potrà avere luogo prima di dieci giorni dal fallimento della precedente.

Per l'acquisizione dei crediti e l'ammissione alla prova finale di discussione della Tesi di Master, gli studenti dovranno sostenere delle prove di autovalutazione per ciascuno dei moduli e un esame presenziale di autoapprendimento a conclusione delle attività didattiche da svolgere in un'unica data, propedeutico alla prova finale.

b) Prova finale

La prova finale consiste nella discussione di una Tesi di Master. Lo studente potrà realizzare il progetto durante l'intero corso del Master e dovrà presentarlo una volta terminati tutti i moduli.

Il Collegio dei Docenti proporrà vari temi. Una volta scelta la tematica dovrà essere sviluppato un lavoro di ricerca, analisi ed elaborazione bibliografica possibilmente arricchito con dati personali e/o originali.

La Tesi sarà discussa presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Unità di Scienza dell'Alimentazione in presenza di una Commissione composta da 5 docenti del master, nominati dal coordinatore.

ART. 5 - CONSEGUIMENTO DEL TITOLO

A conclusione del Master, ai partecipanti che hanno svolto tutte le attività ed ottemperato agli obblighi previsti, previo il superamento di un esame finale consistente nella discussione di una Tesi inerente gli obiettivi formativi previsti dal master, verrà rilasciato il **Diploma di Master Universitario Internazionale di I livello in "Trattamento integrato multidisciplinare dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione"**.

ART. 6 - DOCENTI

Gli insegnamenti del Master Universitario saranno tenuti da docenti dell'Università degli Studi di Pavia, da Docenti di altri Atenei, nonché da Esperti esterni altamente qualificati:

ART. 7 - REQUISITI DI AMMISSIONE

Il Master è rivolto a chi abbia conseguito il:

1. diploma di laurea triennale/magistrale ai sensi del D.M. 270/2004, in una delle seguenti classi:

- Classe delle lauree magistrali in "Medicina e Chirurgia" LM-41
- Classe delle lauree magistrali in "Scienze Biologiche" LM-6
- Classe delle lauree magistrali in "Scienze della Nutrizione Umana" LM-61
- Scienze cognitive LM-55
- Scienze e tecniche psicologiche L-24
- Psicologia LM-51
- Classe delle lauree in Lettere L-10



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

- Classe delle Lauree In Professioni Sanitarie Infermieristiche e Professione Sanitaria Ostetrica/o (L/SNT1)
- Classe delle lauree delle Professioni Sanitarie Riabilitative (L/SNT2)
- Classe delle lauree delle Professioni Sanitarie Tecniche (L/SNT3)
- Farmacia e farmacia industriale (LM-13)
- Biotecnologie Mediche, Veterinarie e farmaceutiche (LM-9)

2. Diploma di Laurea triennale/specialistica ai sensi del D.M. 509/1999, in una delle seguenti classi:

- Classe delle lauree specialistiche in "Medicina e Chirurgia" 46/S
- Classe delle Lauree specialistiche In Professioni Sanitarie Infermieristiche e Professione Sanitaria Ostetrica/o (SNT/01/S)
- Classe delle lauree specialistiche delle Professioni Sanitarie Riabilitative (SNT/02/S)
- Classe delle lauree specialistiche in "Professioni Scienze Sanitarie Tecniche Assistenziali" SNT/03/S
- Classe delle lauree specialistiche "Biologia" 6/S
- Classe delle Lauree Specialistiche in Psicologia 58/S
- Classe delle Lauree Specialistiche in Scienze Cognitive 63/S
- Classe delle lauree Specialistiche in "Scienze della Nutrizione Umana" 69/S
- Classe delle Lauree in "Scienze e Tecniche psicologiche" 34
- Farmacia 14/S
- Biotecnologie Mediche, Veterinarie e farmaceutiche (9/S)

3. Diploma di Laurea secondo il previgente ordinamento in:

- Psicologia
- Medicina e Chirurgia
- Biologia
- Farmacia
- Lettere e Filosofia

Il n° massimo degli iscritti è previsto in **100** unità.

Il n° minimo per attivare il corso è di n° **10** iscritti.

Per entrambi gli scaglioni è riservato il 30% agli stranieri.

Il Collegio docenti potrà altresì valutare se sussistano le condizioni per ampliare il suddetto contingente di posti.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, verrà effettuata, da parte di una Commissione composta dal Direttore e da due docenti del Corso, una selezione e formulata una graduatoria di merito, espressa in trentesimi, determinata sulla base dei seguenti criteri di valutazione così determinati:

- fino ad un massimo di 5 punti per il voto di laurea così ripartito:
 - 1 punto per votazione di laurea < di 100/110;
 - 3 punti per votazione di laurea da 100/110 a 110/110;
 - 5 punti per votazione di 110/110 e lode;
- fino ad un massimo di 15 punti per l'attività lavorativa documentata nel settore specifico della laurea conseguita (3 punti per ogni anno o frazione di anno uguale o superiore a 6 mesi di lavoro svolto)
- fino ad un massimo di 10 punti per un colloquio orale su tematiche attinenti alle finalità del corso di perfezionamento tendente a valutare le competenze di base per partecipare al corso nell'ambito della dietetica, fisiologia e biochimica della nutrizione.
- Punti 10 per i candidati che riporteranno un giudizio di ottimo



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

- Puntì 6 per i candidati che riporteranno un giudizio di **buono**
- Puntì 4 per i candidati che riporteranno un giudizio di **discreto**
- Puntì 2 per i candidati che riporteranno un giudizio di **sufficiente**
- Puntì 0 per i candidati che riporteranno un giudizio di **insufficiente**

In caso di ex aequo all'ultimo posto disponibile in graduatoria sarà ammesso il candidato più giovane di età.

In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno messi a disposizione dei candidati che compaiono nella graduatoria finale, fino ad esaurimento dei posti stessi, secondo la graduatoria di merito.

ART. 8 - TERMINE DI PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE DI AMMISSIONE

I candidati devono inviare la domanda di ammissione secondo le modalità stabilite dal bando a decorrere **dal 30 settembre 2015 ed entro il termine del 15 dicembre 2015**.

ART. 9 - ALLEGATI ALLA DOMANDA DI PARTECIPAZIONE

I candidati devono allegare alla domanda di partecipazione al master la dichiarazione¹ sostitutiva di certificazione/dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà relativa a quei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione di cui all'art. 7, che non possono essere dichiarati nella procedura on-line e, nello specifico:

- attività lavorative documentate pertinenti l'argomento del master

I requisiti richiesti dal bando devono essere posseduti entro il termine previsto per la presentazione della domanda di ammissione.

ART. 10 – TASSE E CONTRIBUTI

Immatricolazione:

L'iscritto al Master dovrà versare per l'a.a. **2015/2016** la somma di **€ 2.800,00** comprensiva di: € 16,00 (imposta di bollo), € 4,51 (quota per Assicurazione integrativa infortuni), € 134,00 ("Rimborso spese per servizi agli studenti"), € 2,00 ("Fondo cooperazione e conoscenza").

Tale importo si versa in un'unica rata all'atto dell'immatricolazione.

Qualora Enti pubblici o privati, associazioni professionali e di categoria o imprese mettano a disposizione borse di studio a totale o parziale copertura del contributo di iscrizione di ciò verrà data immediata notizia nella pagina web www.funiber.it e sulla pagina web della segreteria organizzativa.

Prova finale:

Per essere ammessi alla prova finale i candidati devono presentare apposita domanda di ammissione in marca da bollo da € 16,00 ed effettuare il versamento di € 97,00² (di cui € 16,00 quale imposta di bollo sulla pergamena assolta in modo virtuale) quale contributo per il rilascio della pergamena

¹ la modulistica è scaricabile dal sito web <http://www.unipv.eu/on-line/Home/Didattica/Post-laurea/Master/Masterlivello.html>

² Il pagamento va effettuato tramite MAV seguendo la medesima procedura descritta per il versamento del contributo di ammissione. Si fa presente che l'importo potrebbe essere aggiornato con delibera di Consiglio di Amministrazione in data successiva alla pubblicazione del presente bando.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

ART. 11 – SITO WEB DELLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA DI CUI ALL'ART. 8 DEL BANDO DI AMMISSIONE

Qualsiasi comunicazione ai candidati verrà resa nota mediante pubblicazione al seguente sito web del Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Unità di Scienza dell'Alimentazione: <http://spmsf.unipv.eu/site/home.html>

PER INFORMAZIONI RELATIVE ALL'ORGANIZZAZIONE DEL CORSO:

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Università degli Studi di Pavia -

Dipartimento di Sanità Pubblica Medicina Sperimentale e Forense

Unità di Scienza dell'Alimentazione

Via Bassi, 21, 27100 Pavia

Prof.ssa Hellas Cena – Tel. **0382987542** – Fax **0382987991**– E-mail hcena@unipv.it

Dott.ssa Rosella Bazzano - Tel. **0382987551** – Fax **0382987991**– E-mail rbazzano@unipv.it

MS/EA/CG/rp