



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

*All. D al bando di ammissione
pubblicato in data 15/10/2015*

ART. 1 - TIPOLOGIA

L'Università degli studi di Pavia attiva, per l'a.a. 2015/2016, il Corso di Perfezionamento in "**Salute e Riatletizzazione del Calciatore**" presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense.

Edizione: I

ART. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI DEL CORSO E SBOCCHI PROFESSIONALI

Il calcio è lo sport più conosciuto e con il maggior numero di praticanti nel mondo. E' ovvio che il Comitato Medico della Fédération Internationale de Football Association (FIFA) consideri la salute dei praticanti un obiettivo primario e lo persegua anche attraverso la proposta del programma di prevenzione "FIFA 11+". E' parimenti ovvio che la FIFA abbia demandato alla comunità medica la responsabilità di perseguire, utilizzando le evidenze scientifiche, la salute ed il benessere dei praticanti. Il corso di perfezionamento in Salute e riatletizzazione del calciatore si propone di fornire le nozioni teorico pratiche necessarie per comprendere le metodologie che sottendono alla preparazione atletica e per governare le procedure finalizzate al benessere e alla cura dei praticanti in discipline calcistiche a livello amatoriale ed agonistico.

Il Corso si propone i seguenti obiettivi:

- conoscere e comprendere la metodologia della preparazione atletica;
- conoscere le finalità e le possibili criticità degli esercizi utilizzati nella preparazione atletica;
- conoscere i test e gli strumenti utilizzati per la valutazione funzionale;
- conoscere le linee guida sulla diagnosi e trattamento delle principali patologie/infortuni dei calciatori;
- conoscere gli esami diagnostici da eseguire per effettuare diagnosi nelle principali patologie/infortuni dei calciatori;
- apprendere le linee guida sulla riabilitazione delle principali patologie/infortuni mioarticolari dei calciatori;
- apprendere la metodologia e gli esercizi utilizzati nella riatletizzazione;
- conoscere i principi della corretta alimentazione e supplementazione nello sport.

La figura professionale formata nel Corso di Perfezionamento può trovare sbocco nelle Società Calcistiche dove i partecipanti potranno presentarsi come specialisti capaci di rispondere efficacemente alla crescente necessità di governare i processi che sottendono alla salute, al benessere e alla ricerca della prestazione sportiva ottimale del singolo professionista e della squadra.

ART. 3 - ORDINAMENTO DIDATTICO

Il Corso di Perfezionamento prevede un monte ore di **250 ore** articolato in: 60 ore didattica frontale, 20 ore esercitazioni pratiche e 170 ore di attività di studio e preparazione individuale.

All'insieme delle attività formative previste corrisponde l'acquisizione da parte degli iscritti di n° **10** crediti formativi universitari (CFU).

La frequenza da parte degli iscritti alle varie attività formative è obbligatoria per almeno il 75% del monte ore complessivamente previsto.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

I Moduli di insegnamento sono così organizzati:

Moduli/ SSD	Contenuti	Ore didattica frontale	Ore esercitazioni/ laboratorio	Ore studio individuale	Totale ore	C. F.U.
1 Preparazione Atletica M-EDF 02	Metodi e tecniche	6	2	17	25	1
2 Tecniche di allenamento e programmazione M-EDF 02	Protocolli e pianificazione dell'allenamento	12	4	34	50	2
3 Traumatologia MED 33	Diagnosi e trattamento dei principali infortuni	6	2	17	25	1
4 Nozioni di medicina sportiva MED 34	Utilizzo della diagnostica per immagini	12	4	34	50	2
5 Riabilitazione MED 34	Linee guida e protocolli riabilitativi post trauma	12	4	34	50	2
6 Riatletizzazione MED 48 e M-EDF 01	Linee guida e protocolli di allenamento post trauma	6	2	17	25	1
7 Alimentazione e supplementazione MED/49 - MED/42	Valutazione nutrizionale e utilizzo degli integratori alimentari	6	2	17	25	1
TOTALE		60	20	170	250	10

Il Direttore, a conclusione del Corso, rilascerà un attestato di frequenza agli iscritti che abbiano svolto tutte le attività e ottemperato agli obblighi previsti

ART. 4 - DOCENTI

Gli insegnamenti del Corso saranno tenuti da docenti dell'Università degli studi di Pavia nonché da esperti altamente qualificati.

Art. 5 - REQUISITI DI AMMISSIONE

Il Corso di Perfezionamento è rivolto a chi abbia conseguito il diploma di laurea in **Medicina e Chirurgia** ai sensi del nuovo e previgenti ordinamenti

Il n° massimo degli iscritti è previsto in n° **40** unità.

Il n° minimo per attivare il corso è di n° **20** iscritti.

Nell'ambito dei posti stabiliti, è previsto un contingente pari a 10 posti riservato a candidati cinesi. Qualora non pervenissero candidature idonee sufficienti a coprire tale contingente, i posti rimasti liberi verranno resi disponibili per l'ammissione di candidati italiani, dell'unione europea o extracomunitari



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

Il Collegio docenti potrà altresì valutare se sussistano le condizioni per ampliare il suddetto contingente di posti.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, verrà effettuata, da parte di una Commissione composta dal Coordinatore e da due docenti del Corso di Perfezionamento, una selezione e formulata una graduatoria di merito, espressa in **trentesimi**, determinata sulla base dei seguenti criteri di valutazione:

1. Fino ad un massimo di punti **15** per il voto di laurea così ripartito:
 - 5 punti per votazione di laurea < di 100/110;
 - 10 punti per votazione di laurea da 100/110 a 110/110;
 - 15 punti per votazione di 110/110 e lode

2. Fino ad un massimo di punti **8** per curriculum

Master universitari attinenti alle medicina dello sport e calcio	3 punti per master fino ad un massimo di 6 punti
Corsi di perfezionamento attinenti alle medicina dello sport e calcio	1 punto per corso fino ad un massimo di 2 punti

3. Fino ad un massimo di punti **7** per titoli scientifici:
 - pubblicazioni a stampa, o lavori in extenso che risultano accettati da riviste scientifiche specializzate attinenti all'attività fitness.*
 - N.1 punto per pubblicazione

In caso di ex aequo all'ultimo posto disponibile in graduatoria sarà ammesso il candidato più giovane.

In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno messi a disposizione dei candidati che compaiono nella graduatoria finale, fino ad esaurimento dei posti stessi, secondo la graduatoria di merito.

ART. 6 - TERMINE DI PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE DI AMMISSIONE

I candidati devono inviare la domanda di ammissione secondo le modalità stabilite dal bando a decorrere **dal 15 ottobre 2015 ed entro il termine del 8 gennaio 2016**

ART. 7 - ALLEGATI ALLA DOMANDA DI PARTECIPAZIONE

I candidati devono allegare alla domanda di partecipazione al corso la dichiarazione¹ sostitutiva di certificazione/dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà relativa a quei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione (di cui all'art. 5), che non possono essere dichiarati nella procedura on-line e, nello specifico:

- diploma di master universitario
- attestati di frequenza a corsi di perfezionamento
- pubblicazioni pertinenti alle tematiche del Master

I requisiti richiesti devono essere posseduti entro il termine previsto per la presentazione della domanda di ammissione.

¹ la modulistica è scaricabile dal sito web: <http://www.unipv.eu/on-line/Home/Didattica/Post-laurea/Master/Corsidiperfezionamento.html>



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

ART. 8- CONTRIBUTO DI AMMISSIONE

L'iscritto al Corso dovrà versare per l'a.a. **2015/2016** la somma di € **1.200** comprensiva di: € **16,00** (imposta di bollo), € **4,51** (quota per Assicurazione integrativa infortuni), € **134,00** ("Rimborso spese per servizi agli studenti"), € **2,00** ("Fondo cooperazione e conoscenza").

Tale importo si versa in un'unica rata all'atto dell'immatricolazione.

ART. 9 – SITO WEB DELLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA DI CUI ALL'ART. 7 DEL BANDO DI AMMISSIONE

Qualsiasi comunicazione ai candidati verrà resa nota mediante pubblicazione al seguente sito web del Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense:
<http://spmsf.unipv.eu/site/home.html>

Per informazioni relative all'organizzazione del corso:

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Università degli Studi di Pavia -

Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense

Via Forlanini 2, 27100 Pavia

Dott.ssa Ricagno Elena

Tel **0382 987245**.– Fax **0382 987275** – E-mail: lama@unipv.it - web: <http://www.lamalabpavia.it/>

Segreteria attiva nelle fasce orarie:

Martedì dalle 14 alle 16

Mercoledì dalle 9 alle 12

Giovedì dalle 9 alle 12

MS/EA/CG/sb