



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

**All. E al bando di ammissione
pubblicato in data 30/09/2015**

Art. 1 - Tipologia

L'Università degli studi di Pavia attiva, per l'a.a. 2015-16, il Master Universitario di II livello in "**Medicina dello Sport nel Calcio**" presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense.

Edizione: I

Art. 2 - Obiettivi formativi e sbocchi professionali

Il calcio è lo sport più conosciuto e con il maggior numero di praticanti nel mondo. E' ovvio che il Comitato Medico della Fédération Internationale de Football Association (FIFA) consideri la salute dei praticanti un obiettivo primario e lo persegua anche attraverso la proposta del programma di prevenzione "FIFA 11+". E' parimenti ovvio che la FIFA abbia demandato alla comunità medica la responsabilità di perseguire, utilizzando le evidenze scientifiche, la salute ed il benessere dei praticanti. Il master si propone di fornire le nozioni teorico pratiche necessarie per comprendere le metodologie che sottendono alla preparazione atletica e per governare le procedure finalizzate al benessere e alla cura dei praticanti discipline calcistiche a livello amatoriale ed agonistico.

Gli obiettivi formativi sono i seguenti:

- apprendere le nozioni di base della medicina dello sport applicata al calcio;
- conoscere e comprendere la metodologia della preparazione atletica;
- conoscere le finalità e le possibili criticità degli esercizi utilizzati nella preparazione atletica;
- conoscere i test e gli strumenti utilizzati per la valutazione funzionale;
- conoscere le linee guida sulla diagnosi e trattamento delle principali patologie/infortuni dei calciatori;
- conoscere gli esami diagnostici da eseguire per effettuare diagnosi nelle principali patologie/infortuni dei calciatori;
- apprendere le linee guida sulla riabilitazione delle principali patologie/infortuni mioarticolari dei calciatori;
- apprendere la metodologia e gli esercizi utilizzati nella riatletizzazione;
- conoscere i principi della corretta alimentazione e supplementazione nello sport;
- conoscere gli aspetti legali della pratica medico sportiva;
- acquisire le capacità necessarie ad operare in maniera integrata con le figure professionali che operano nella squadra;
- saper operare in maniera efficace nelle situazioni di emergenza sul campo;
- conoscere gli adattamenti alla metodologia basati sull'età e sul genere.

Al termine del master i partecipanti possiederanno le conoscenze e soprattutto le capacità operative necessarie per proporsi al singolo praticante come punto di riferimento per l'adozione di un corretto stile di vita sportiva e per la prevenzione e il trattamento degli infortuni legati alla pratica calcistica.

Alle Società Calcistiche i partecipanti potranno presentarsi come specialisti capaci di rispondere efficacemente alla crescente necessità di governare i processi che sottendono alla salute, al benessere e alla ricerca della prestazione sportiva ottimale del singolo professionista e della squadra.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

Art. 3 - Ordinamento Didattico

Il Master è di durata **annuale** e prevede un monte ore di 1500 articolato in: didattica frontale, esercitazioni pratiche, attività di studio individuale, tirocinio presso strutture specializzate.

All'insieme delle attività formative previste, corrisponde l'acquisizione da parte degli iscritti di N. 60 crediti formativi universitari (C.F.U.).

La frequenza è obbligatoria per almeno il 75% del monte ore previsto.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

Non sono ammessi trasferimenti in Master analoghi presso altre sedi universitarie.

I Moduli di insegnamento sono così organizzati:

Moduli/ SSD	Contenuti	Ore Didattica frontale	Ore esercitazioni/ laboratorio	Ore Studio individuale	Totale ore	C.F.U.
1 Preparazione Atletica M-EDF 02	Metodi e tecniche	6	6	38	50	2
2 Tecniche di allenamento e programmazione M-5EDF 02	Protocolli e pianificazione dell'allenamento	6	6	38	50	2
3 Traumatologia MED7 33	Diagnosi e trattamento dei principali infortuni	12	12	76	100	4
4 Diagnostica per immagini - MED 36	Utilizzo della diagnostica per immagini	6	6	38	50	2
5 Riabilitazione MED 48	Linee guida e protocolli riabilitativi post trauma	12	12	76	100	4
6 Riatletizzazione MED 48; M-EDF 01	Linee guida e protocolli di allenamento post trauma	12	12	76	100	4
7 Alimentazione adattata allo sport MED 49	Valutazione nutrizionale	6	6	38	50	2
8 Supplementazione e nutraceutica MED 49	Utilizzo degli integratori e dei costituenti alimentari	6	6	38	50	2
9 Nozioni di medicina sportiva MED 34 e BIO 09	La medicina dello sport nel calcio	12	12	76	100	4
10 Aspetti medico legali IUS 07	Responsabilità del medico sportivo	6	6	38	50	2
11 Il ruolo del medico sportivo all'interno della squadra M-PSI 06	Elementi di psicologia dello sport	6	6	38	50	2
12 Pronto Soccorso MED 09	Nozioni primo soccorso	3	3	19	25	1
13 Valutazioni funzionali M-EDF 02	Test e prove pratiche da campo	9	9	57	75	3



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

14	Igiene dello Sport MED 42	Rischi ambientali e di contagio	3	3	19	25	1
15	Calcio Giovanile e Femminile M-EDF 02	Fisiologia e modelli prestativi adattati	3	3	19	25	1
Totale parziale			108	108	684	900	36
Tirocinio						400	16
Prova Finale						200	8
TOTALE						1500	60

Art. 4 – Valutazione dell'apprendimento

▪ La Valutazione dell'apprendimento viene effettuata al termine del Master, con una prova finale consistente nella discussione di una tesi relativa alle tematiche svolte durante il master.

Art. 5 - Conseguimento del Titolo

A conclusione del Master, ai partecipanti che abbiano svolto tutte le attività ed ottemperato agli obblighi previsti, previo il superamento dell'esame finale verrà rilasciato il Diploma di Master Universitario di II livello in "**Medicina dello Sport nel Calcio**".

Art. 6 - Docenti

Gli insegnamenti del Master Universitario saranno tenuti da Docenti dell'Università degli Studi di Pavia nonché da esperti esterni altamente qualificati.

Art. 7 - Requisiti di ammissione

Il Master è rivolto a chi abbia conseguito il **diploma di laurea in Medicina e Chirurgia** ai sensi del nuovo e dei previgenti ordinamenti

Il n° massimo degli iscritti è previsto in n° **40** unità.

Il n° minimo per attivare il master è di n° **20** iscritti.

Nell'ambito dei posti stabiliti, è previsto un contingente pari a 10 posti riservato a candidati cinesi. Qualora non pervenissero candidature idonee sufficienti a coprire tale contingente, i posti rimasti liberi verranno resi disponibili per l'ammissione di candidati italiani, dell'unione europea o extracomunitari

Il Collegio docenti potrà altresì valutare se sussistano le condizioni per ampliare il suddetto contingente di posti.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, verrà effettuata, da parte di una Commissione composta dal Coordinatore e da due docenti del Master, una selezione e formulata una graduatoria di merito, espressa in trentesimi, determinata sulla base dei seguenti criteri di valutazione:

1. Fino ad un massimo di punti 15 per il voto di laurea così ripartito:
 - 5 punti per votazione di laurea < di 100/110;
 - 10 punti per votazione di laurea da 100/110 a 110/110;
 - 15 punti per votazione di 110/110 e lode



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

2. Fino ad un massimo di punti 8 per curriculum

Master universitari attinenti le tematiche del master	3 punti per master fino ad un massimo di 6 punti
Corsi di perfezionamento	1 punto per corso fino ad un massimo di 2 punti

3. Fino ad un massimo di punti 7 per titoli scientifici:

pubblicazioni a stampa, o lavori in extenso che risultano accettati da riviste scientifiche specializzate attinenti all'attività fitness.

- N.1 punto per pubblicazione

In caso di ex aequo all'ultimo posto disponibile in graduatoria sarà ammesso il candidato più giovane.

In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno messi a disposizione dei candidati che compaiono nella graduatoria finale, fino ad esaurimento dei posti stessi, secondo la graduatoria di merito.

Art. 8 - Termine di presentazione delle domande di ammissione

I candidati devono inviare la domanda di ammissione secondo le modalità stabilite dal bando a decorrere **dal 30 settembre 2015 ed entro il termine del 8 Gennaio 2016**

Art. 9 - Allegati alla domanda di partecipazione

I candidati devono allegare alla domanda di partecipazione al master la dichiarazione¹ sostitutiva di certificazione/dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà relativa a quei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione, di cui all'art. 7, che non possono essere dichiarati nella procedura on-line e, nello specifico:

- Diploma di master universitario
- Attestati di frequenza a corsi di perfezionamento
- Pubblicazioni pertinenti alle tematiche del Master

I requisiti richiesti dal bando devono essere posseduti entro il termine previsto per la presentazione della domanda di ammissione.

Art. 10 – Tasse e Contributi

Immatricolazione:

L'iscritto al Master dovrà versare per l'a.a. **2015/2016** la somma di € **3.000** comprensiva di: € **16,00** (imposta di bollo), € **4,51** (quota per Assicurazione integrativa infortuni), € **134,00** ("Rimborso spese per servizi agli studenti"), € **2,00** ("Fondo cooperazione e conoscenza").

Tale importo si versa in un'unica rata all'atto dell'immatricolazione.

Prova finale:

Per essere ammessi alla prova finale i candidati devono presentare apposita domanda di ammissione in marca da bollo da € 16,00 ed effettuare il versamento di € 97,00² (di cui € 16,00 quale imposta di bollo sulla pergamena assolta in modo virtuale) quale contributo per il rilascio della pergamena

¹ la modulistica è scaricabile dal sito web <http://www.unipv.eu/on-line/Home/Didattica/Post-laurea/Master/MasterIlivello.html>

² Il pagamento va effettuato tramite MAV seguendo la medesima procedura descritta per il versamento del contributo di ammissione. Si fa presente che l'importo potrebbe essere aggiornato con delibera di Consiglio di Amministrazione in data successiva alla pubblicazione del presente bando.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Qualità della Didattica e Servizi agli Studenti

Art. 11 – Sito web della segreteria organizzativa di cui all’art. 8 del bando di ammissione

Qualsiasi comunicazione ai candidati verrà resa nota mediante pubblicazione al seguente sito web del Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense:
<http://spmsf.unipv.eu/site/home.html>

Per informazioni relative all’organizzazione del corso:

Segreteria organizzativa

Università degli Studi di Pavia -

Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense

Via Forlanini 2, 27100 Pavia

Dott.ssa Ricagno Elena

Tel **0382 987245**.– Fax **0382 987275** – E-mail: lama@unipv.it - web: <http://www.lamalabpavia.it/>

Segreteria attiva nelle fasce orarie:

Martedì dalle 14 alle 16

Mercoledì dalle 9 alle 12

Giovedì dalle 9 alle 12