

RELAZIONE – ERASMUS PLACEMENT

Struttura della relazione:

Nome: Marco
Cognome: Della Sala
Corso di studi: Laurea magistrale in scienze motorie

Data di inizio: 5/3/2012
Data di fine: 5/6/2012
Associazione Ospitante: Ocean fitness, Galway
Tutor: Keith Gildea

- Perché ho deciso di svolgere in mio tirocinio in Irlanda

Ho deciso di svolgere il mio tirocinio in Irlanda in quanto in tale Nazione la lingua principale è l'inglese, è quindi è stata un'ottima opportunità per rendere le mie conoscenze linguistiche ottimali

- Attività svolte

Assistenza di sala, personal trainer, organizzazione e gestione dei corsi presenti nel centro fitness, manutenzione piscine e area fitness, attività di reception e gestione del centro.

- Abilità conseguite

Oltre ad aver perfezionato le mie conoscenze linguistiche questa esperienza lavorativa mi è servita ad imparare come gestire un grosso centro fitness. Inoltre è stata un'ottima esperienza lavorativa, che sicuramente mi servirà in ottica futura. Oltre a questo, in questi 3 mesi ho appreso nuove conoscenze nell'ambito dell'allenamento fitness, e nello sviluppo di corsi quali spin, pump, GAG.

- Analisi del contesto in cui la studentessa/lo studente e' stata/o inserita/o

Il contesto nel quale sono stato inserito è un centro fitness con piscina 6 corsie e SPA. All'interno della palestra i clienti avevano la possibilità di scegliere tra numerosi corsi fitness o il semplice utilizzo della sala cardio o della sala pesi.

- Valutazione del tirocinio

Questo tirocinio è stata un'esperienza unica che mi sentirei di consigliare anche ad altri studenti. Oltre ad essere stata un'opportunità per apprendere nuove conoscenze, è stata sicuramente un'esperienza di vita, che mi aiuterà nel proseguo della mia carriera lavorativa. Posso quindi ritenermi soddisfatto di questo tirocinio, e dargli sicuramente un giudizio estremamente positivo.